Freizeitsportangebot Kinder / Jugend

Stand 14.03.24

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Leistungsturnen für Mädchen Bettina Riedel 15:00 – 19:30	**Eltern-Kind-Turngruppe** Monika Vogelmann 16:00 – 17:15	**Eltern-Kind-Turnen** Dorothea Ziegler Lisa Rieger 09:15 – 10:30	**Leistungsturnen für Mädchen** Bettina Riedel 14:30 – 20:30	**Zwergen-Turnen 1,2,3** Sabrina Baehr Annika Scheel 14:15 – 17.15
	Flizzi Turnen Ayse Yükselen 16:15 – 17:15	**Leistungsturnen für Mädchen** Bettina Riedel 14:30 – 17:30	**Zumba Kids** Christine Kolbe 17.00 – 18:00 10 – 14 Jahre	**Leistungsturnen für Mädchen** Bettina Riedel 14:30 – 19:00
	Deut. Sportabzeichen Bianka + Heinz Engel Josef Pflieger 18.00 bis 20.00 Uhr Mai-Juli, Sept. Sportplatz Herlikofen			**Showtanz** Madeleine Mück Claudia Joos 19:00 – 20:15
	Karate ab 14 J. / Anfängerkurs NEU Lars Ortlieb 18.45 – 19.45			
	Karate ab 14 J. Lars Ortlieb 20.00 – 21.30			

Ansprechpartner:
Ülkü Sarikaya
0176/22928514

Gemeindehalle

Halle Schule

TBZ

Pestalozzischule

Im Freien

Freizeitsportangebot Erwachsene

Stand 14.03.24

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Nordic-Walking Edelgard Röhrle Treffpunkt Tankstelle 14.00	**Seniorenturnen** Helga Berbalk Irene Pflug 15.00 – 15:45	**Fitness und Funktions-gymnastik für Frauen** Sabine Hofmann 20.00 – 21:00	**Pilates** Helga Berbalk 20.00 – 21:00	**Nordic-Walking** Edelgard Röhrle Treffpunkt Tankstelle 9.30
Radtraining Edmund Groß 14.00 – 17.00 April – Sept.	**BodyFit** Julia Klaus 19.00 – 20.00		**Zumba** Christine Kolbe 18.30 – 19:30 ab 15 Jahre	**Jedermann-Turnen** Manuel Stegmaier 20.15 – 21:45
Fitnessgymnastik für Männer (Pedalgrabben) Edmund Groß 20.15 – 21:45 Okt. - März	**Deut. Sportabzeichen** Bianka + Heinz Engel Josef Pflieger 18.00 – 20.00 Mai-Juli, Sept. Sportplatz Herlikofen			
	Karate ab 14 J. / Anfängerkurs Lars Ortlieb 18.45 – 19.45			
	Karate Lars Ortlieb 20.00 – 21.30			

NEU

Ansprechpartner:
Markus Dürr
0151/20425701

Gemeindehalle

Im Freien

Pestalozzischule